

C M J 2 0 2 2

LIEU	ROUTE	km		ALT	DENIVELE		OBSERVATIONS
		partiel	cumulé		partiel	cumulé	
Lons-le-Saunier-Montmorot		0	0	240	0	0	Départ
Pannessières	D207/D209	7	7	390	150	150	vue sur Lons
Lavigny	CV	3	10	320	20	170	vignoble
Grange Bedou	C4	4	14	505	190	360	descente panoramique
Baume-les-Messieurs	D70/D204	5	19	310	25	385	reculée grandiose typique du Jura/Abbaye IX°
Nevys/Seille	D204	5	24	290	30	415	cadre sauvage-vallée de la Seille
Grange de La Doye	D204/D5	8	32	530	260	675	cirque de Ladoye (reculée)-belvédère
après Picarreau	X D5/D24	8	40	610	95	770	
Pont-du-Navoy	D40/D255	3	43	470		770	pont en pierre sur l'Ain XVIII°
Loulle	D255/D40	11	54	690	260	1030	Ctr/Ravitaillement
Chatelneuf	D40E2	6	60	800	140	1170	
Chaux-des-Crotenay	CV	6	66	750	90	1260	
Col du Gyps	CV/D278/D127	1	67	803	70	1330	sur D127: belvédère des gorges de la Saine
avant Foncine-le-Bas	D62	7	74	820	135	1465	
Fort-du-Plasne	D62/CV	4	78	890	85	1550	
La Chaumusse	D330/D437/D146	7	85	890	120	1670	
lac de l'Abbaye, les Bouviers	D146	8	93	900	90	1760	lac de l'Abbaye
Les Faivres	D28	3	96	870		1760	lac - BCN/BPF à 2 km : Château-des-Prés
Prénoval-de-Bise	D28/D232	3	99	900	50	1810	Premier hébergement "Touriste"
PRENOVAL	D232	2	101	920	50	1860	Ctr.Ravito Rando dim./ Neutralisation Touristes samedi
Les Piards, col de N.		4	105	962	55	1915	col de Nanchez
Les Crozets, col des Cr.	D242	5	110	858	70	1985	col des Crozatiens (ou des Crozatons,c'est selon...)
Moirans	D470E/D295	7	117	650		1985	dernier hébergement " Touriste"
Martigna	D295	8	125			1985	
Chancia	D60E2/D99	7	132	330	200	2185	vallée de l'Ain, lac de Coiselet
Vescles	D99/D3	6	138	530	250	2435	
Viremont		10	148	730	230	2665	
Onoz	D60	4	152	580		2665	
La Tour-du-Meix	D470	8	160	480	65	2730	Ctr-Plateau repas
Orgelet	D2/D163	4	164	510	70	2800	BCN/BPF;église fortifiée
Pimorin	D51	11	175	530	200	3000	
Loisia	D51/CV	6	181	380	30	3030	
Lamarre	CV	7	188	480	180	3210	
Chevreaux	CV	7	195	450	120	3330	Ctr.- Ravito au château médiéval
Gizia	D134/CV/D44	5	200	250	20	3350	reculée
Rotalier	D44/D72	14	214	300	320	3670	vignoble des "Côtes du Jura"
Grusse	D72	4	218	270	30	3700	vignoble
Saint-Laurent-la-Roche	D117/D159E	5	222	480	220	3920	panorama sur la Bresse
Courbouzon	D159/CV	8	230	260	10	3930	
Lons-le-Saunier-Montmorot		5	235	240	55	3985	Arrivée